



Transmission du traumatisme de la mère au bébé

► Durée du projet

Février 2014-Février 2015

► Intervention Zone

République Centrafricaine, Tchad

► Project objectives

L'objectif de la recherche est de comprendre les processus de transmission du traumatisme de la mère à son enfant. Il s'agit de traiter la question du traumatisme psychique de la mère, survenu dans la vie de la mère avant la naissance du bébé et de sa transmission au bébé (relation mère-enfant, développement du bébé...).



CAR and Chad map,
Source:
news.bbc.co.uk

► SITUATION ET CONTEXTE

Dans un contexte humanitaire, les situations d'urgences (catastrophes naturelles, conflits...) sont souvent caractérisées par des traumatismes collectifs et individuels importants. Il s'avère d'autant plus nécessaire de connaître les mécanismes de transmission du trauma et l'impact que cela peut avoir sur la relation mère-enfant, et notamment sur la disponibilité de la mère à s'occuper de son bébé. La survie des nourrissons, dépendants de la disponibilité et la capacité psychophysique de la mère de l'allaiter et de s'occuper de lui, peut être en sérieux péril. Il y a une évidence clinique de l'existence de la transmission du trauma au bébé, mais il est aujourd'hui nécessaire de préciser le contenu et les canaux de cette transmission, ainsi que les effets sur le bébé.

L'enjeu consiste donc à traiter la question du traumatisme psychique de la mère, survenu dans la vie de la mère avant la naissance du bébé, de la transmission au bébé et des conséquences que cela pourrait porter dans la relation mère-enfant et donc sur le développement de l'enfant.

Actuellement une littérature très vaste sur la transmission trans-générationnelle du trauma existe, mais les travaux sur la transmission directe entre la mère et le bébé sont encore récents. Il est donc encore difficile de répondre aux questionnements à propos des processus de transmission et de connaître les effets sur le bébé.

► RESUME DU PROJET

Le projet s'articulera autour des dyades mère-bébé, qui seront rencontrées dans le cadre d'un entretien filmé, semi-structuré, où la mère sera amenée à parler de son bébé, de sa relation avec lui et de l'événement traumatique. Les caractéristiques de la relation mère-enfant seront analysées à travers une grille d'observation des interactions parent-bébé.

La recherche sera qualitative et observationnelle et portera sur le discours des patients et sur l'observation des interactions mères traumatisées-bébés.

Les critères d'inclusion sont les suivants : les enfants sont âgés de 0 à 3 ans, les mères ont vécu un événement traumatique répondant aux critères A du DSM-V, l'enfant n'était pas présent lors de l'événement et n'a pas vécu d'événement traumatique.

La recherche aura pour principaux objectifs une meilleure identification des mécanismes de transmission de traumatisme de la mère au bébé, un meilleur repérage des traumatismes chez les mères et les bébés, et être à même de produire des recommandations suite à la recherche concernant les mesures préventives de la transmission du trauma. Les résultats de cette recherche pourront être importants pour développer des outils d'intervention pour la dyade mère-bébé dans le cadre du trauma, notamment dans ces contextes complexes où souvent le thérapeute ou le personnel soignant n'est pas assez formé et qui peut avoir aussi subi l'événement traumatique collectif.

▶ HYPOTHESES DE TRAVAIL

- ◆ Les évènements traumatiques vécus par la mère ont une influence sur sa disponibilité et la capacité psychophysique de répondre aux besoins et sollicitations de l'enfant : cela entraîne une perception d'absence de la part du bébé, ainsi qu'un manque de réponse aux sollicitations et requêtes qui peut créer un chaos sensoriel externe et/ou interne et être source de traumatisme psychique.
- ◆ S'il y a une transmission du trauma de la mère au bébé, on peut aussi observer que la relation mère-bébé en est affectée. Les interactions (visuelles, vocales et corporelles) seront donc pauvres et dysfonctionnelles.

▶ OBJECTIF PRINCIPAL

- ◆ Mieux comprendre les processus de transmission du traumatisme de la mère à son enfant (en traitant la question du traumatisme psychique de la mère, survenu dans la vie de la mère avant la naissance du bébé et de sa transmission au bébé ainsi que des conséquences que cela pourrait avoir sur la relation mère-enfant et donc sur le développement de l'enfant.

▶ OBJECTIFS SPECIFIQUES

- ◆ Un meilleur repérage des traumatismes chez les mères et les bébés ;
- ◆ Etre capable de produire des recommandations concernant les mesures préventives pour la transmission du traumatisme à la suite de la recherche ;

▶ RESULTATS ATTENDUS

- ◆ Une meilleure compréhension des modalités de transmission directe du traumatisme de la mère à l'enfant, afin d'améliorer la prise en charge clinique.
- ◆ Une identification d'aspects spécifiques de la prise en charge des patients traumatisés et contribuer à l'amélioration de la prise en charge de ces patients.

▶ Agence opérationnelle

- ◆ Action Contre la Faim - France

▶ Sponsor et bailleur

- ◆ Action Contre la Faim – France

▶ Partenaires scientifiques

- ◆ Université Paris-Descartes

▶ Pour plus de détails...

N'hésitez pas à contacter:

Elisabetta Dozio
 edozio@actioncontrelafaim.org